Утверждаю:
АО "Артис-Детское питание"
Генеральный директор
Ляско М.З.
"_____"_____г.

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ №99 "СТАРТ"
Резниченко Е.А.
"_____"_____г.

МЕНЮ

03.12

Альтернативный обед

День 9 Четверг					
Наименование блюда	**Выход блюда**	**Пищевые вещества**			**Энерге-тическая ценность**
		Б	**Ж**	**У**	
Салат из свежих помидоров и огурцов со сладким перцем	50	0,50	5,10	1,60	54,40
Котлета рубленая из говядины	80	13,08	14,84	12,12	234,36
Рис отварной	150	3,82	6,32	40,02	232,24
Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,01	15,60	63,53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,18
Мандарин	30	0,80	0,20	7,50	38,00
ИТОГО		**20,45**	**26,73**	**89,56**	**683,71**

Заведующий производством _____